

Yoga du son avec Gabriel Feat

Yoga du son

réharmonisation de l'énergie vitale par la voix - atelier



Puissance des voyelles chantées.

Présence à soi par la voix : les points d'appui de la voix dans le corps.

Apprécier la richesse de sa voix : les harmoniques — les reconnaître, les reproduire, “goûter” les sons.

Mise en éveil des secteurs “dormants” de la voix et activation de leur potentiel.

Explorer son propre espace personnel : la voix comme “ouverture intérieure” à soi-même.

Être dans l'espace du groupe : le respect de soi dans le respect de l'autre par le chant spontané.

À l'espace de la Cité des Consciences, 26 rue Chanoinesse, 75004 Paris - M° Cité / Hôtel de Ville

RENSEIGNEMENTS - INFORMATIONS : 06 51 09 27 44

RÉSERVATIONS OBLIGATOIRES sur <http://acielouvertparis.org/>